

# Gesunde Gemeinde Beutelsbach

## Kostenlose Gesundheitskurse und Veranstaltungen 2026

### Yoga und freier Atem

(max. 8 Teilnehmer)

**Veranstaltungsort:** Feuerwehrhaus  
Leding (Leding 5)

**Dozentin:** Brigitte Oberauer

**Kursdauer:** montags 20.04. bis 11.05.2026, von  
18:00 Uhr bis 19:30 Uhr, 4 Einheiten

**Anmeldung:** bei der Dozentin ☎ 0160 9090912



### Yoga für Erwachsene

(max. 8 Teilnehmer)

**Veranstaltungsort:**  
Mehrzweckraum der Gemeinde  
Beutelsbach/Rathaus

**Dozentin:** Nadine Pangratz

**Kursdauer:** dienstags 05.05. bis 26.05.2026,  
von 18:30 Uhr bis 19:30 Uhr, 4 Einheiten

**Anmeldung:** bei der Dozentin ☎ 01512 4053753



### Vital und fit – Zirkeltraining, HIIT uvm.

(max. 12 Teilnehmer)

**Veranstaltungsort:** Sportgelände des SV  
Beutelsbach (Aidenbacher Straße)

**Dozentin:** Katja Bachhuber

**Kursdauer:** dienstags 09.06. bis 23.06.2026,  
von 18:30 Uhr bis 19:30 Uhr, 3 Einheiten

**Anmeldung:** bei der Dozentin ☎ 0170 5334242

### Senioren-Yoga

(max. 8 Teilnehmer)

**Veranstaltungsort:** Mehrzweckraum der  
Gemeinde Beutelsbach/Rathaus

**Dozentin:** Brigitte Oberauer

**Kursdauer:** donnerstags 23.04. / 30.04. /  
07.05. / 21.05.2026, von 9:30 Uhr bis  
10:30 Uhr, 4 Einheiten

**Anmeldung:** bei der Seniorenbeauftragten  
Petra Bichlmeier ☎ 08543 1803

### Fit und mobil – leichte Beweglichkeits- und Kräftigungsübungen für jedes Alter

(max. 12 Teilnehmer)

**Veranstaltungsort:** Sportgelände des  
SV Beutelsbach (Aidenbacher Straße)

**Dozentin:** Katja Bachhuber

**Kursdauer:** dienstags 05.05. bis 19.05.2026,  
von 18:45 Uhr bis 19:45 Uhr, 3 Einheiten

**Anmeldung:** bei der Dozentin ☎ 0170 5334242

### Rückenschule

(max. 8 Teilnehmer)

**Veranstaltungsort:** Mehrzweckraum  
der Gemeinde Beutelsbach/Rathaus

**Dozentin:** Annalena Glashauser

**Kursdauer:** dienstags 22.09. bis 13.10.2026,  
von 18:00 Uhr bis 19:00 Uhr, 4 Einheiten

**Anmeldung:** bei der Dozentin ☎ 0170 2074260



### Entspannungsabend mit Klangschalen – für Erwachsene

(max. 12 Teilnehmer)

**Veranstaltungsort:** Mehrzweckraum  
der Gemeinde Beutelsbach/Rathaus

**Dozentin:** Irina Leirich

**Kursdauer:** Mittwoch, 29.04.2026,  
von 18:00 Uhr bis 19:00 Uhr

**Anmeldung:** bei der Dozentin ☎ 01525 5995255



### Klangwanderung

(max. 12 Teilnehmer)

**Veranstaltungsort:** Treffpunkt Rathaus  
Gemeinde Beutelsbach

**Dozentin:** Irina Leirich

**Kursdauer:** Freitag, 22.05.2026,  
von 17:00 Uhr bis 19:00 Uhr

**Anmeldung:** bei der Dozentin ☎ 01525 5995255

### Pilates für Erwachsene

(max. 8 Teilnehmer)

**Veranstaltungsort:** Mehrzweckraum der  
Gemeinde Beutelsbach/Rathaus

**Dozentin:** Nadine Pangratz

**Kursdauer:** dienstags 03.11. bis 24.11.2026,  
von 18:30 Uhr bis 19:30 Uhr, 4 Einheiten

**Anmeldung:** bei der Dozentin ☎ 01512 4053753

### Mutter-Kind-Turnen

(max. 10 Teilnehmer)

**Veranstaltungsort:** Sportgelände  
des SV Beutelsbach (Aidenbacher  
Straße)

**Dozentin:** Katja Bachhuber

**Kursdauer:** dienstags 05.05. bis 19.05.2026,  
von 17:30 Uhr bis 18:30 Uhr, 3 Einheiten

**Anmeldung:** bei der Dozentin ☎ 0170 5334242



## Ihre Ansprechpartnerin Gesunde Gemeinde Beutelsbach

Gesundheitsbeauftragte

Katrin Hastetter

☎ 0175 113 77 56



Sie haben Fragen zu unserem  
Kursangebot, Vorschläge oder  
möchten gerne selbst Kurse anbieten?  
**Melden Sie sich gerne bei mir!**

Nicht vergessen: Unsere Beutelsbacher Vereine bieten ebenfalls vielseitige Angebote  
für mehr Gesundheit und Wohlbefinden.

Vereinsübersicht unter [www.beutelsbach.de/kultur-freizeit/vereine](http://www.beutelsbach.de/kultur-freizeit/vereine)

# Auftaktveranstaltung

Gesunde Gemeinde

Ihre Ansprechpartnerin

Gesunde Gemeinde Beutelsbach



Samstag, 12.04.2025  
14 bis 16 Uhr  
am Rathaus Beutelsbach

Das ist geboten

Gesundheitsbeauftragte

Katrin Hastetter

☎ 0175 113 77 56



Sie haben Fragen zu unserem Kursangebot, Vorschläge oder möchten gerne selbst Kurse anbieten?

Melden Sie sich gerne bei mir!

Gesunde Gemeinde Beutelsbach

Kostenlose

Die kostenlosen Kurse und Veranstaltungen werden über das Projekt „Gesunde Gemeinde“ über den Landkreis Passau in Kooperation mit der AOK finanziert.

- **Ledering:** Gerätehaus der Feuerwehr Ledering



Weitere Informationen unter [www.beutelsbach.de/gesunde-gemeinde](http://www.beutelsbach.de/gesunde-gemeinde)

Die Defibrillatoren wurden dankenswerterweise von örtlichen Vereinen gestiftet.

Herausgeber: Gemeinde Beutelsbach, Dorfplatz 8, 94501 Beutelsbach | Redaktion: Katrin Hastetter Druck: wirmachendruck.de | Fotos: Gemeinde & Anbieter | Auflage: 750 Stück | Stand: Februar 2025 | Alle Angaben und Daten nach bestem Wissen und Gewissen, aber ohne Gewähr auf Vollständigkeit und Richtigkeit. Nachdruck auch auszugsweise nicht gestattet.



# Jahresprogramm

## Erste-Hilfe-Kurs am Kind

(max. 20 Teilnehmer)

**Veranstaltungsort:** Mehrzweckraum der Gemeinde Beutelsbach/Rathaus

**Dozent:** Roman Seiwald, Ausbilder BRK, Dozent des BRK Rottal-Inn, in Kooperation mit dem Kath. Frauen- und Mütterverein Beutelsbach

**Kursdauer:** Fr., 07.03.2025, und Fr., 14.03.2025, von 18 Uhr bis 21:30 Uhr



## Core and More

– Ganzkörpertraining für die Power-Frau (keine Teilnehmerbeschränkung)

**Veranstaltungsort:** Sportgelände des SV Beutelsbach (Aidenbacher Straße)

**Dozentin:** Katja Bachhuber

**Kursdauer:** ab Di., 06.05.2025, von 18:30 Uhr bis 19:30 Uhr, 4 Einheiten

**Anmeldung:** bei der Dozentin ☎ 0170 5334242

**Kraft-Tanken – Klangschalenkurs – Entspannung in der Abendstunde für Erwachsene (max. 10 Teilnehmer)**

**Veranstaltungsort:** Mehrzweckraum der Gemeinde Beutelsbach/Rathaus

**Dozentin:** Irina Leirich

**Kursdauer:** ab Mi., 07.05.2025, von 18 Uhr bis 19 Uhr, 4 Einheiten

**Anmeldung:** bei der Dozentin ☎ 01525 5995255

## Pfadfinder der Ruhe

Klangschalenkurs



## Senioren-Yoga (max. 9 Teiln.)

Veranstaltungsort: Mehrzweckraum der Gemeinde Beutelsbach/Rathaus

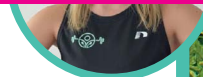


Straße)

**Dozentin:** Katja Bachhuber

**Kursdauer:** ab Di., 06.05.2025, von 17:00 Uhr bis 18:00 Uhr, 4 Einheiten

**Anmeldung:** bei der Dozentin ☎ 0170 5334242



**Veranstaltungsort:** Mehrzweckraum der Gemeinde Beutelsbach/Rathaus

**Dozentin:** Karin Neumeier, Natur- und Umweltpädagogin, in Kooperation mit dem Kath. Frauen- und Mütterverein Beutelsbach

**Kursdauer:** Mi., 01.10.2025 ab 19 Uhr

**Anmeldung:** bei der Gesundheitsbeauftragten Katrin Hastetter ☎ 0175 113 77 56

## Beckenbodenkurs (max. 7 Teilnehmer)

**Veranstaltungsort:** Mehrzweckraum der Gemeinde Beutelsbach/Rathaus

**Dozentin:** Katja Bachhuber

**Kursdauer:** ab Di., 18.11.2025, von 18:30 Uhr bis 19:30 Uhr, 4 Einheiten

**Anmeldung:** bei der Dozentin ☎ 0170 5334242